

# V'GAN

LIFESTYLE MAGAZINE

**NIEUW ONDERZOEK  
PLANTAARDIG ETEN  
HELPT ECHT TEGEN  
ONTSTEKINGEN**

**INTUÏTIEF ETEN  
ZONDER DIEET**

**ZO NEEM JE  
MEER IJZER OP**

**WEG MET DE  
GLUCOSEDIP**

MET  
**42**  
GEZONDE  
RECEPTEN



**VOORKOM EEN EIWITTEKORT**

Onmisbare supplementen, beter slapen & suikervrij eten



TARIEVENKAART 2024



## Uitgever

Vipmedia Publishing & Services

## Advertentie-exploitatie

Peter Kroes (PAR media)

m: + 31 6 12 18 48 93

e: info@pamedia.nl

Edwin Fijnaut

m: +31 6 24 49 94 91

e: edwin@vipmedia.com

## Verschijningsdatum

1-2024: 09-11-23 \*<sup>1</sup>

2-2024: 04-01-24 \*<sup>2</sup>

3-2024: 07-03-24 \*<sup>2</sup>

4-2024: 02-05-24 \*<sup>1</sup>

5-2024: 04-07-24 \*<sup>2</sup>

6-2024: 05-09-24 \*<sup>2</sup>

1-2025: 14-11-24 \*<sup>1</sup>

2-2025: 09-01-25 \*<sup>2</sup>

\*<sup>1</sup> Gedrukte én digitale uitgave

\*<sup>2</sup> Digitale uitgave

## Deadline aanleveren

4 weken voor verschijning

## Bereik

Gemiddeld bereik: 55.000 lezers

De digitale uitgave is o.a. te lezen in de

Apps van: Vgan, Vipkiosk, Readly en Tijdschrift.nl

## Prijs

Losse verkoopprijs € 7,95

Abonnementsprijs per jaar € 26,50

## Uitvoering

Garenloos gebrocheerd (lumbeck)

Omslag: 170 grams gesatineerd houtvrij M.C.

Binnenwerk: 90 grams lighthouthoudend gesatineerd M.C.

Drukprocédé: rotatie offset

## Advertentieformaat

**2/1 pagina:** 460 mm (b) x 275 mm (h) + rondom 3 mm afloop

**1/1 pagina:** 230 mm (b) x 275 mm (h) + rondom 3 mm afloop

**1/2 pagina:** 190 mm (b) x 115,5 mm (h)

**1/4 pagina:** 93 mm (b) x 115,5 mm (h)

## Tarieven

**2/1 FC:** € 3.495,-

**1/1 FC:** € 2.095,-

**1/2 FC:** € 1.150,-

**1/4 FC:** € 625,-

Neem voor alle advertentiemogelijkheden contact met ons op.

## Reproductiemateriaal

Certified PDF + kleurproef

## Doelgroep

De lezers van V'gan Lifestyle Magazine zijn met name vrouwen (16-40 jaar) en iedereen die geïnteresseerd is in gezondheid, plantaardige voeding, koken en lekker eten.

## Bladformule

- V'gan Lifestyle Magazine is een inspirerend tijdschrift vol recepten, tips van experts, hotspots, informatie en inspirerende projecten op het gebied van veganistisch eten.
- Het doel is om te laten zien dat plantaardig eten geen uitdaging is, maar juist gezond, leuk en ontzettend lekker.
- Het tijdschrift verschijnt 6x per jaar en volgt in basis de seizoenen.
- Zowel gedrukte als digitale uitgaven.



Een plantaardige lifestyle is goed voor jezelf en voor je omgeving!